

# **Vous Faire Vacciner!**

# **ARRÊTER**

## **La transmission de la grippe!**

**Les médecins du programme de résidence pédiatrique de l'Université de Manitoba veulent encourager tous les enfants qui ont plus que 6 mois (et leurs familles) de se faire vacciner contre la grippe**

### **Pourquoi?**

- Influenza ("la grippe") circule chaque année
- Le vaccin contre la grippe vous protège et aide à protéger vos proches. La grippe n'est pas le même que le rhume ou la grippe intestinale. La grippe peut vous rendre très malade
- Le virus qui cause la grippe n'est pas le même chaque année, c'est pourquoi on a besoin d'un nouveau vaccin tous les ans
- La vaccination est sécuritaire! Presque tout le monde qui a au-dessus de six mois peut l'en-avoir. Même les gens ayant des allergies aux œufs, ceux qui ont un petit rhume et aussi, les femmes enceinte.

### **Où se faire vacciner?**

- Le vaccin est aussi disponible chez votre médecin ou à la pharmacie pour ceux qui ont plus âgés que sept ans.
- Pour trouver la clinique de la grippe le plus proche:

<https://www.gov.mb.ca/health/flu/where.html>

### **Puis-je obtenir plus de l'information par rapport au vaccin?**

Nous vous encourageons à lire ces sources fiables pour plus d'informations:

**Gouvernement du Canada** → [www.fightflu.ca](http://www.fightflu.ca)

**Société Canadienne de pédiatrie** →

[www.caringforkids.cps.ca/handouts/influenza\\_vaccine](http://www.caringforkids.cps.ca/handouts/influenza_vaccine)

**Centre pour le contrôle et la prévention des maladies** →

[www.cdc.gov/flu/pdf/freeresources/family/flu-guide-for-parents-2018.pdf](http://www.cdc.gov/flu/pdf/freeresources/family/flu-guide-for-parents-2018.pdf)

**Gouvernement du Manitoba** → [www.gov.mb.ca/health/flu/index.html](http://www.gov.mb.ca/health/flu/index.html)

### **Vous pouvez également nous suivre sur les médias sociaux 😊**

**Instagram** → @mbpeds\_flufighters

**Twitter** → @mbflufighters

Cordialement, Dr. Lexa Fraser, Dr. Suzanne Robinson, Dr. Jonathan Ripstein, Dr. Duncan McGuinty, Dr. Linda Ding, Dr. Robyn McClelland, Dr. Flora Shan, Dr. Karen Ballinger, Dr. James Johnston, Dr. Habeeb Alsaeed, et Dr. Jessy Burns